



RUDERVEREIN NORMANNEN

Normannengasse 2
A-3400 Klosterneuburg
Tel: 0043(0)2243/21 888
Mail: rvn@normannen.at
Web: www.normannen.at
ZVR: 453574887
IBAN: AT64 3236 7000 0001 8630
BIC: RLNWATWW367

Jugendrudern beim RV-Normannen

Wie geht es nach dem Schnuppern weiter?

Vielen Dank für eure Teilnahme am Schnupper-Kurs im RV-Normannen! Wir hoffen, ihr hattet Spaß bei uns, und euch hat die Freude am Rudern gepackt!

Wenn ihr Lust habt, bei uns weiterzumachen, dann sagt uns bitte Bescheid unter +436601999396 (Johannes) oder unter jugend@normannen.at. Wir nehmen euch dann auf – entweder in unseren E-Mail-Verteiler oder in unsere Organisations-Whatsapp-Gruppe (für Eltern und Sportler*innen). Ihr könnt dann ein Monat lang zu unseren Trainings dazukommen:

Meist Montag 17:00, Mittwoch 17:00, Samstag 09:00 (mit Änderungen in der Regattasaison und in den Ferien).

Hier könnt ihr noch ein paar Mal mitschnuppern und euch entscheiden, ob ihr zu unserer Jugendgruppe dazustoßen wollt. Dafür gibt es einige Voraussetzungen:

- Mitgliedschaft beim RV-Normannen (genaueres Prozedere weiter unten)
- Abgebener Juniorenpass
 - Ausgefüllt, abgestempelt vom Verein und von einem Arzt, einer Ärztin

Ab da wäre es wichtig, dass ihr mindestens 2 mal die Woche zum Training kommt. In dieser Gruppe trainieren wir für Rennen, und das gemeinsame Training ist wichtig, um als Mannschaft – und auch jede*r Athlet*in für sich! – weiterzukommen. Solltet ihr weniger oft kommen können, bitten wir euch, mit uns zu reden – das ist natürlich kein Problem. Allerdings können wir Leute, die nur unregelmäßig trainieren, nicht zu Regatten melden.

Wir hoffen, wir sehen euch bald wieder!

Anmeldung zur Mitgliedschaft

- Anmeldung mit dem Anmeldeformular unter <https://www.normannen.at/mitgliedschaft> (als Rennrunderer unter 18 Jahre)
- Dann gibt es eine Infomail mit Zahlungsanweisung und ein Aufnahmeverfahren
- Nach einer Übergangsperiode kommt noch eine Mail mit der Fixzusage der Mitgliedschaft – erst ab dann können wir euch beim Verband melden!

Deadline für die Anmeldung (also das Ausfüllen des Formulars) ist **ein Monat nach Schnupper-Ende**. Das hat organisatorische Gründe, ist aber auch wichtig für die Versicherung! Nach Ablauf dieser Frist ist ein Mittrainieren in unserer Gruppe ohne Mitgliedschaft nicht mehr möglich. In der Zwischenzeit könnt ihr aber quasi noch gratis in unserer Jugendgruppe mitschnuppern.

Gründungsjahr 1897 – Mitglied der Österreichischen Turn- und Sportunion





RUDERVEREIN NORMANNEN

Normannengasse 2
A-3400 Klosterneuburg
Tel: 0043(0)2243/21 888
Mail: rvn@normannen.at
Web: www.normannen.at
ZVR: 453574887
IBAN: AT64 3236 7000 0001 8630
BIC: RLNWATWW367

Juniorenpass

Nach Bestätigung der Mitgliedschaft teilen wir euch euren **gelben Juniorenpass aus**. Wir notieren euch, wer den gerade bei sich hat – innerhalb von **zwei Wochen** muss der bitte wieder ausgefüllt und **mit einer ärztlichen Bestätigung** (es handelt sich dabei um eine kurze Sportuntersuchung, die beim Hausarzt erledigt werden kann) wieder bei uns abgegeben werden!

Ein Über- und Ausblick - Jugendrudern bei uns

Der Ablauf ist nach dem Scouting generell so:

Rudern in der Anfänger: innen – Gruppe

- 1-2x pro Woche, gemeinsam mit der Jugendgruppe
- Fokus auf Technik und Gruppenbildung, meistens Ausfahrten im C-Boot

Nach ca. einem Monat Aufstieg in die Jugendgruppe

- Für alle zwischen 11 und 17 Jahren
- Ruderische Voraussetzungen:
 - Kenntnis der Fahrordnung
 - Grundkenntnis über das Bootsmaterial: Teile des Ruderbootes, Bootshandling
 - Mindestens eine Einheit im C1x absolviert
- Unbedingt erforderlich:
 - Mitgliedschaft
 - Abgegebener Juniorenpass
 - Mitgliedschaft in entweder unserer Organisations-WhatsApp-Gruppe oder im E-Mail-Verteiler (Nachricht an +436601999396 oder jugend@normannen.at)

Training in der Jugendgruppe

- 3x die Woche
- Training in Mannschaftsbooten, im C- und im Renn-Einer
- Vorbereitung auf und Teilnahme an Regatten
- Training für und Teilnahme an Regatten auf lokaler und nationaler Ebene
- Derzeitige reguläre Trainingszeiten (Mit Änderungen über Sommerferien und in der Regattasaison)
 - Montag 17:00
 - Mittwoch 17:00
 - Samstag 09:00

Gründungsjahr 1897 – Mitglied der Österreichischen Turn- und Sportunion

